אמבטיה בערב ושטיפה קצרה בבוקר

הכנה לאמבטיה, משחק במים והבנת ההבדל בין אמבטיה לשטיפה.

1. בכל ערב אני עושה אמבטיה



בכל ערב, לפני השינה, אני נכנסת לאמבטיה עם מים נעימים.

באמבטיה מחכים לי הרבה צעצועים של טרקטורים! יש טרקטורים גדולים וקטנים, ואני יכולה לשחק איתם במים.

אני אוהבת לשחק בטרקטורים שלי בזמן האמבטיה.

2. אני משחקת וגם מתנקה





בזמן שאני משחקת בטרקטורים, אמא או אבא עוזרים לי להתרחץ.

אנחנו שוטפים את הגוף במים ובסבון.

אחרי האמבטיה אני מתנגבת, לובשת פיג'מה נקייה והולכת לישון.

3. לפעמים אני עושה פיפי בלילה





לפעמים, בזמן שאני ישנה, בורח לי פיפי.

זה יכול לקרות, וזה בסדר.

בבוקר אמא או אבא עוזרים לי להתנקות ולהרגיש נעים.

4. בבוקר משתמשים בטוש של האמבטיה



אם עשיתי פיפי בלילה, בבוקר אני נכנסת לאמבטיה לשטיפה קצרה.

אבל בבוקר זו לא אמבטיה עם הרבה מים וצעצועים.

אמא או אבא משתמשים **בטוש של האמבטיה** כדי לשטוף אותי.

המים יוצאים מהטוש ושוטפים את האזורים שהתלכלכו.

5. השטיפה בבוקר קצרה

קודם נכנסים לאמבטיה.

אחר כך פותחים את המים בטוש ומכוונים לטמפרטורה נעימה.

שוטפים בעדינות את האזורים שצריך.

אם המים לא נעימים לי, אני יכולה להגיד לאמא או לאבא.

כשאני נקייה, סוגרים את המים.

6. אני מתנגבת ומתלבשת



אחרי השטיפה הקצרה אני מתנגבת במגבת רכה.

אני לובשת בגדים נקיים ויבשים.

עכשיו אני מוכנה לשחק ולהתחיל את היום!

7. אני יודעת מה ההבדל



בערב: אמבטיה עם מים והרבה טרקטורים. 🚜

בבוקר, אם עשיתי פיפי בלילה: שטיפה קצרה בטוש של האמבטיה. 🚿

בערב יש זמן למשחקים במים. בבוקר רק מתנקים ומתחילים את היום.

אני יודעת מה עומד לקרות, ואני יכולה להרגיש בטוחה.