אמבטיה בערב ושטיפה קצרה בבוקר

הכנה לאמבטיה, משחק במים והבנת ההבדל בין אמבטיה לשטיפה.

1. בכל ערב אני עושה אמבטיה



בכל ערב, לפני השינה, אני נכנס לאמבטיה עם מים נעימים.

באמבטיה מחכים לי הרבה צעצועים של טרקטורים! יש טרקטורים גדולים וקטנים, ואני יכול לשחק איתם במים.

אני אוהב לשחק בטרקטורים שלי בזמן האמבטיה.

2. אני משחק וגם מתנקה





בזמן שאני משחק בטרקטורים, אמא או אבא עוזרים לי להתרחץ.

אנחנו שוטפים את הגוף במים ובסבון.

אחרי האמבטיה אני מתנגב, לובש פיג'מה נקייה והולך לישון.

3. לפעמים אני עושה פיפי בלילה





לפעמים, בזמן שאני ישן, בורח לי פיפי.

זה יכול לקרות, וזה בסדר.

בבוקר אמא או אבא עוזרים לי להתנקות ולהרגיש נעים.

4. בבוקר משתמשים בטוש של האמבטיה



אם עשיתי פיפי בלילה, בבוקר אני נכנס לאמבטיה לשטיפה קצרה.

אבל בבוקר זו לא אמבטיה עם הרבה מים וצעצועים.

אמא או אבא משתמשים **בטוש של האמבטיה** כדי לשטוף אותי.

המים יוצאים מהטוש ושוטפים את האזורים שהתלכלכו.

5. השטיפה בבוקר קצרה

קודם נכנסים לאמבטיה.

אחר כך פותחים את המים בטוש ומכוונים לטמפרטורה נעימה.

שוטפים בעדינות את האזורים שצריך.

אם המים לא נעימים לי, אני יכול להגיד לאמא או לאבא.

כשאני נקי, סוגרים את המים.

6. אני מתנגב ומתלבש



אחרי השטיפה הקצרה אני מתנגב במגבת רכה.

אני לובש בגדים נקיים ויבשים.

עכשיו אני מוכן לשחק ולהתחיל את היום!

7. אני יודע מה ההבדל



בערב: אמבטיה עם מים והרבה טרקטורים. 🚜

בבוקר, אם עשיתי פיפי בלילה: שטיפה קצרה בטוש של האמבטיה. 🚿

בערב יש זמן למשחקים במים. בבוקר רק מתנקים ומתחילים את היום.

אני יודע מה עומד לקרות, ואני יכול להרגיש בטוח.