אני מבקרת במוזיאון הילדים בחולון

הכנה כללית לביקור, מפגש עם מדריך ובקשת עזרה.

1. היום אני הולכת למוזיאון!



היום אני נוסעת עם המשפחה למוזיאון הילדים בחולון.

במוזיאון יש דברים מעניינים לראות, לשמוע ולגלות.

אני יכולה להתרגש, לשמוח וגם קצת לחשוש. כל הרגשות בסדר.

2. אני נכנסת למוזיאון



כשנגיע, ניכנס פנימה.

אולי יהיו שם עוד ילדים ומבוגרים.

לפעמים נצטרך לחכות קצת.

אני נשארת קרוב לאמא או למבוגר שמלווה אותי.

3. אני פוגשת מדריך או מדריכה



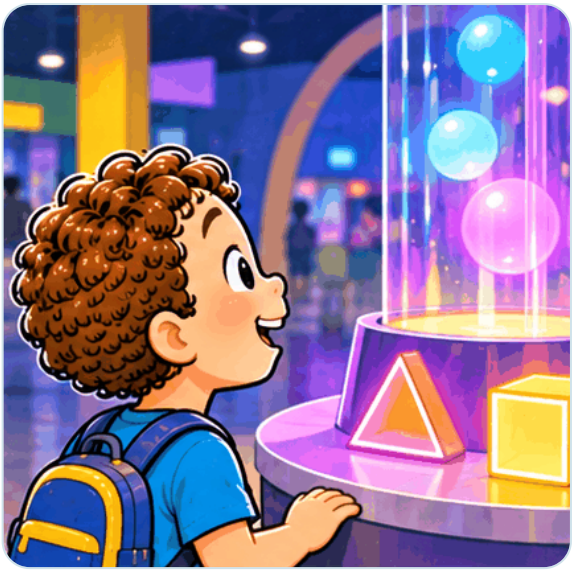
במוזיאון יש מדריך או מדריכה שמראים לנו לאן ללכת.

המדריך מסביר מה עושים.

אני יכולה להקשיב, להסתכל ולשאול שאלות.

אם אני לא מבינה משהו, אמא יכולה לעזור לי.

4. אני מגלה דברים חדשים



במהלך הביקור נעבור בין מקומות שונים.

לפעמים נראה דברים צבעוניים ומעניינים.

לפעמים תהיה פעילות חדשה.

אני לא חייבת לדעת מראש איך עושים הכול. אפשר ללמוד לאט.

5. לפעמים יש רעש או אור חזק



במוזיאון אולי יהיו קולות חזקים, הרבה אנשים או אורות שלא נעימים לי.

אם משהו מפריע לי, אני יכולה להגיד:

"חזק לי מדי!"

"האור מפריע לי!"

"אני צריכה עזרה!"

אמא תעזור לי למצוא מה אפשר לעשות כדי שיהיה לי נעים יותר.

6. מותר לי לבקש הפסקה



אם אני עייפה, מפחדת או מוצפת, אני יכולה להגיד:

"אני רוצה הפסקה."

נוכל לבדוק אם אפשר לעצור, להתרחק קצת מהרעש או לקבל עזרה מהמדריך.

אמא מקשיבה לי ועוזרת לי.

7. הביקור מסתיים





אחרי שנראה ונגלה דברים, יגיע הזמן לסיים.

אני אגיד שלום למוזיאון.

לפעמים קשה לי להפסיק פעילות שאני אוהבת. אמא תעזור לי להתכונן לסיום.

אני יכולה להיות גאה בעצמי שניסיתי משהו חדש!