אמא עובדת ואני משחק לידה

בחירת משחק, זמן עם אמא ובקשת עזרה כשהיא עובדת.

1. אמא עובדת במחשב



לפעמים אמא צריכה לעבוד במחשב.

אמא מקלידה, קוראת וחושבת.

העבודה של אמא חשובה, והיא צריכה שקט כדי להתרכז.

2. אני יכול להיות ליד אמא



גם כשאמא עובדת, אני יכול להיות קרוב אליה.

אני יכול לשבת לידה, לשחק או לראות טלוויזיה.

אנחנו ביחד, גם כשכל אחד עושה משהו אחר.

3. אני בוחר משחק שקט



אני יכול לבנות בלגו, לשחק במכוניות, להרכיב פאזל או לצייר.

אני משחק בקול נעים ושקט.

אני יכול ליהנות מהמשחק שלי בזמן שאמא עובדת.

4. אני יכול לראות טלוויזיה



לפעמים אני בוחר לראות תוכנית שאני אוהב.

הטלוויזיה פועלת בעוצמה נמוכה.

אני יכול לשמוע את התוכנית, ואמא יכולה להתרכז בעבודה.

5. כשאני רוצה משהו מאמא



לפעמים אני רוצה לספר לאמא משהו או לבקש עזרה.

אני יכול לגשת אליה ולומר בקול רגיל: "אמא, אני צריך אותך."

אם אמא יכולה, היא עונה לי מיד.

6. לפעמים צריך לחכות קצת



לפעמים אמא באמצע משהו חשוב.

היא אומרת: "רגע מתוק, אני מסיימת ואז אקשיב לך."

אני יכול לחכות קצת או להמשיך לשחק.

אמא לא מתעלמת ממני. היא פשוט עסוקה עכשיו.

7. לפעמים קשה לי להיות בשקט



לפעמים אני רוצה לצעוק, לשיר או לשחק ברעש.

זה בסדר לרצות לעשות רעש!

אני יכול להגיד לאמא שקשה לי, ולבחור פעילות אחרת או מקום שבו מותר להרעיש.

8. כשאני באמת צריך את אמא



אם כואב לי, אני מפחד או שאני צריך עזרה חשובה, אני תמיד יכול לקרוא לאמא.

אמא רוצה לדעת כשאני צריך אותה.

אני לא חייב לחכות כשמשהו דחוף.

9. אמא מסיימת לעבוד



כשהעבודה מסתיימת, אמא יכולה להתפנות אליי.

אנחנו יכולים לדבר, להתחבק או לשחק ביחד.

לפעמים אמא גם עושה הפסקה קצרה באמצע העבודה.

10. אני ואמא ביחד ❤️



אני יכול לשחק בשקט ליד אמא.

אני יכול לראות טלוויזיה בשקט ליד אמא.

אמא עובדת ואני נהנה מהפעילות שלי.

גם כשאמא עובדת, היא אוהבת אותי מאוד!