# אני מכירה מאכל חדש: תירס ואפונה

מסתכלים, מריחים ומכירים מאכל חדש בלי לחץ לטעום.

## היום אני מכירה מאכל חדש!



יש בעולם הרבה מאכלים.

יש מאכלים שאני כבר מכירה ואוהבת.

ויש מאכלים שאני עדיין לא מכירה.

היום אני יכולה להכיר מאכל חדש: תירס צהוב או אפונה ירוקה.

## איך נראה המאכל החדש?



התירס צהוב וקטן. 🌽

האפונה ירוקה ועגולה. 🟢

אני יכולה להסתכל עליהם.

אני יכולה לבחור מה אני רוצה להכיר קודם.

## קודם אני מסתכלת



אני לא חייבת לאכול מיד.

אני יכולה להסתכל על המאכל החדש.

אולי ארצה להתקרב אליו.

אולי ארצה להריח אותו.

אני יכולה להתקדם בקצב שלי.

## אני יכולה לגעת



אם אני רוצה, אני יכולה לגעת בתירס או באפונה.

אולי הם רכים.

אולי הם קצת רטובים.

מותר לי לגעת ואז לנגב את היד.

## אולי ארצה לטעום?



אם אני מרגישה מוכנה, אני יכולה לנסות טעימה קטנטנה.

אפשר להתחיל בנגיעה עם השפתיים.

אפשר ללקק קצת.

ואפשר לטעום חתיכה קטנה ורכה.

אני מחליטה מה מתאים לי.

## ומה אם הטעם לא נעים לי?



לפעמים טעם חדש מרגיש מוזר.

זה בסדר!

אני יכולה להגיד: "לא טעים לי".

אני יכולה להפסיק.

אני לא חייבת לסיים את המאכל.

אולי בפעם אחרת ארצה לנסות שוב.

## אני גאה בעצמי!





היום הכרתי מאכל חדש.

אולי הסתכלתי עליו.

אולי נגעתי בו.

אולי אפילו טעמתי!

כל צעד קטן הוא הצלחה.

אני לומדת להכיר מאכלים חדשים, בקצב שלי.

כל הכבוד לי! ⭐