אני מכיר מאכל חדש: תירס ואפונה

מסתכלים, מריחים ומכירים מאכל חדש בלי לחץ לטעום.

היום אני מכיר מאכל חדש!



יש בעולם הרבה מאכלים.

יש מאכלים שאני כבר מכיר ואוהב.

ויש מאכלים שאני עדיין לא מכיר.

היום אני יכול להכיר מאכל חדש: תירס צהוב או אפונה ירוקה.

איך נראה המאכל החדש?



התירס צהוב וקטן. 🌽

האפונה ירוקה ועגולה. 🟢

אני יכול להסתכל עליהם.

אני יכול לבחור מה אני רוצה להכיר קודם.

קודם אני מסתכל



אני לא חייב לאכול מיד.

אני יכול להסתכל על המאכל החדש.

אולי ארצה להתקרב אליו.

אולי ארצה להריח אותו.

אני יכול להתקדם בקצב שלי.

אני יכול לגעת



אם אני רוצה, אני יכול לגעת בתירס או באפונה.

אולי הם רכים.

אולי הם קצת רטובים.

מותר לי לגעת ואז לנגב את היד.

אולי ארצה לטעום?



אם אני מרגיש מוכן, אני יכול לנסות טעימה קטנטנה.

אפשר להתחיל בנגיעה עם השפתיים.

אפשר ללקק קצת.

ואפשר לטעום חתיכה קטנה ורכה.

אני מחליט מה מתאים לי.

ומה אם הטעם לא נעים לי?



לפעמים טעם חדש מרגיש מוזר.

זה בסדר!

אני יכול להגיד: "לא טעים לי".

אני יכול להפסיק.

אני לא חייב לסיים את המאכל.

אולי בפעם אחרת ארצה לנסות שוב.

אני גאה בעצמי!





היום הכרתי מאכל חדש.

אולי הסתכלתי עליו.

אולי נגעתי בו.

אולי אפילו טעמתי!

כל צעד קטן הוא הצלחה.

אני לומד להכיר מאכלים חדשים, בקצב שלי.

כל הכבוד לי! ⭐