אני הולכת לגן שעשועים

מתקנים גבוהים ונמוכים, המתנה בתור, רעש ושמש, והתנסות בקצב שלי.

היום אני הולכת לגן שעשועים!

אני אוהבת ללכת לגן שעשועים.

בגן השעשועים יש מגלשות, נדנדות, מתקני טיפוס ולפעמים גם ארגז חול.

אני יכולה לשחק, לרוץ וליהנות!

אני מגיעה לגן השעשועים



אני הולכת לגן השעשועים עם אמא, אבא או מבוגר אחר.

כשאנחנו מגיעים, אני מסתכלת מסביב.

לפעמים יש הרבה ילדים, ולפעמים הגן שקט.

יש כאן מתקנים גבוהים ונמוכים. אני בוחרת מה מתאים לי היום.

אני מסתכלת על המגלשה



לפעמים המגלשה נראית גבוהה.

מותר לי להסתכל לפני שאני מנסה.

אני יכולה לבקש ממבוגר להיות לידי.

אני משחקת במגלשה

אני אוהבת להתגלש במגלשה!

לפעמים יש ילדים שמחכים בתור.

אני מחכה עד שהמגלשה פנויה.

כשמגיע תורי, אני עולה בזהירות ומתגלשת.

איזה כיף!

לפעמים ילד אחר רוצה לשחק

בגן השעשועים יש מתקנים שכולם יכולים להשתמש בהם.

לפעמים ילד אחר משחק במתקן שאני רוצה.

זה בסדר. אני יכולה לחכות קצת או לבחור מתקן אחר.

גם לי יהיה תור.

אני מתנסה במתקן



אני בודקת איפה הידיים והרגליים שלי.

אני עולה רק כשאני מרגישה יציבה.

אני יכולה לעצור בכל רגע.

אני מתחילה במתקן נמוך



אני יכולה להתחיל במשהו קל יותר.

גם ניסיון קטן הוא התקדמות.

אני לא חייבת לעשות כמו ילדים אחרים.

אני מתקרבת לקיר הטיפוס



אני מחזיקה בידיים ומניחה רגל בזהירות.

אני בודקת שיש לי אחיזה יציבה.

אני מתקדמת רק כשאני מרגישה בשליטה.

אני מטפסת בסולם



אני מחזיקה חזק בשלבים.

אני עולה שלב אחד בכל פעם.

אם אני לא בטוחה, אני עוצרת ומבקשת עזרה.

אני רואה מתקן מסתובב



אני יכולה קודם לצפות מהצד.

אני בוחרת אם מתאים לי לנסות.

אין צורך למהר.

אני משחקת בארגז החול



לפעמים אני מעדיפה לשחק על הקרקע.

זה בסדר לבחור פעילות רגועה.

אוכל לנסות לטפס בפעם אחרת.

אני מנסה מתקן קפיצי



אני בודקת איך הגוף שלי מרגיש.

אני יכולה להתחיל בתנועה קטנה.

אני מחליטה מתי להפסיק.

אני עוברת בגשר חבלים



אני מחזיקה במעקה ומסתכלת קדימה.

אני מתקדמת רק כשאני יציבה.

אם מפחיד לי, אני יכולה לחזור אחורה.

לפעמים יש הרבה רעש

לפעמים ילדים צועקים, צוחקים ורצים.

לפעמים הרעש חזק מדי בשבילי.

אם הרעש מפריע לי, אני יכולה להגיד: "אמא, רועש לי!"

אני יכולה להתרחק קצת, לשבת במקום שקט או להשתמש באוזניות שמפחיתות רעש.

כשארגיש מוכנה, אוכל לחזור לשחק.

לפעמים השמש חזקה

לפעמים השמש מסנוורת אותי.

אני יכולה לחבוש כובע, להרכיב משקפי שמש או לעבור למקום מוצל.

אני לא חייבת לשחק במקום שמסנוור אותי.

לפעמים ילדים רוצים לשחק איתי

לפעמים ילד אומר לי: "רוצה לשחק?"

אני יכולה להגיד "כן!"

ואם אני מעדיפה לשחק לבד, אני יכולה להגיד "לא עכשיו, תודה".

זה בסדר לשחק ביחד, וזה בסדר גם לשחק לבד.

אני נחה כשאני צריכה



אני מקשיבה לגוף שלי.

מותר לי לנוח ולשתות מים.

אני יכולה להיות גאה במה שניסיתי.

הגיע הזמן ללכת הביתה



לפעמים אני נהנית כל כך שאני לא רוצה ללכת.

אמא או אבא יגידו לי מראש כשמתקרב הזמן ללכת.

אולי אוכל לבחור עוד משחק אחד לפני שנצא.

אני יכולה להיות עצובה או מאוכזבת כשהמשחק נגמר. זה בסדר להרגיש ככה.

אני נפרדת מגן השעשועים ואומרת: "להתראות, גן שעשועים! נתראה בפעם אחרת!"

אני יכולה ליהנות בדרך שלי

אני לא חייבת לנסות את כל המתקנים.

אני יכולה לבחור מה נעים לי ומה כיף לי.

אם משהו מפחיד אותי, אני יכולה לבקש עזרה.

היום למדתי משהו על עצמי. אני יכולה לנסות שוב בפעם הבאה.

אני לומדת להכיר את גן השעשועים, ואני יכולה לשחק בקצב שלי!