אני הולך לגן שעשועים

מתקנים גבוהים ונמוכים, המתנה בתור, רעש ושמש, והתנסות בקצב שלי.

היום אני הולך לגן שעשועים!

אני אוהב ללכת לגן שעשועים.

בגן השעשועים יש מגלשות, נדנדות, מתקני טיפוס ולפעמים גם ארגז חול.

אני יכול לשחק, לרוץ וליהנות!

אני מגיע לגן השעשועים



אני הולך לגן השעשועים עם אמא, אבא או מבוגר אחר.

כשאנחנו מגיעים, אני מסתכל מסביב.

לפעמים יש הרבה ילדים, ולפעמים הגן שקט.

יש כאן מתקנים גבוהים ונמוכים. אני בוחר מה מתאים לי היום.

אני מסתכל על המגלשה



לפעמים המגלשה נראית גבוהה.

מותר לי להסתכל לפני שאני מנסה.

אני יכול לבקש ממבוגר להיות לידי.

אני משחק במגלשה

אני אוהב להתגלש במגלשה!

לפעמים יש ילדים שמחכים בתור.

אני מחכה עד שהמגלשה פנויה.

כשמגיע תורי, אני עולה בזהירות ומתגלש.

איזה כיף!

לפעמים ילד אחר רוצה לשחק

בגן השעשועים יש מתקנים שכולם יכולים להשתמש בהם.

לפעמים ילד אחר משחק במתקן שאני רוצה.

זה בסדר. אני יכול לחכות קצת או לבחור מתקן אחר.

גם לי יהיה תור.

אני מתנסה במתקן



אני בודק איפה הידיים והרגליים שלי.

אני עולה רק כשאני מרגיש יציב.

אני יכול לעצור בכל רגע.

אני מתחיל במתקן נמוך



אני יכול להתחיל במשהו קל יותר.

גם ניסיון קטן הוא התקדמות.

אני לא חייב לעשות כמו ילדים אחרים.

אני מתקרב לקיר הטיפוס



אני מחזיק בידיים ומניח רגל בזהירות.

אני בודק שיש לי אחיזה יציבה.

אני מתקדם רק כשאני מרגיש בשליטה.

אני מטפס בסולם



אני מחזיק חזק בשלבים.

אני עולה שלב אחד בכל פעם.

אם אני לא בטוח, אני עוצר ומבקש עזרה.

אני רואה מתקן מסתובב



אני יכול קודם לצפות מהצד.

אני בוחר אם מתאים לי לנסות.

אין צורך למהר.

אני משחק בארגז החול



לפעמים אני מעדיף לשחק על הקרקע.

זה בסדר לבחור פעילות רגועה.

אוכל לנסות לטפס בפעם אחרת.

אני מנסה מתקן קפיצי



אני בודק איך הגוף שלי מרגיש.

אני יכול להתחיל בתנועה קטנה.

אני מחליט מתי להפסיק.

אני עובר בגשר חבלים



אני מחזיק במעקה ומסתכל קדימה.

אני מתקדם רק כשאני יציב.

אם מפחיד לי, אני יכול לחזור אחורה.

לפעמים יש הרבה רעש

לפעמים ילדים צועקים, צוחקים ורצים.

לפעמים הרעש חזק מדי בשבילי.

אם הרעש מפריע לי, אני יכול להגיד: "אמא, רועש לי!"

אני יכול להתרחק קצת, לשבת במקום שקט או להשתמש באוזניות שמפחיתות רעש.

כשארגיש מוכן, אוכל לחזור לשחק.

לפעמים השמש חזקה

לפעמים השמש מסנוורת אותי.

אני יכול לחבוש כובע, להרכיב משקפי שמש או לעבור למקום מוצל.

אני לא חייב לשחק במקום שמסנוור אותי.

לפעמים ילדים רוצים לשחק איתי

לפעמים ילד אומר לי: "רוצה לשחק?"

אני יכול להגיד "כן!"

ואם אני מעדיף לשחק לבד, אני יכול להגיד "לא עכשיו, תודה".

זה בסדר לשחק ביחד, וזה בסדר גם לשחק לבד.

אני נח כשאני צריך



אני מקשיב לגוף שלי.

מותר לי לנוח ולשתות מים.

אני יכול להיות גאה במה שניסיתי.

הגיע הזמן ללכת הביתה



לפעמים אני נהנה כל כך שאני לא רוצה ללכת.

אמא או אבא יגידו לי מראש כשמתקרב הזמן ללכת.

אולי אוכל לבחור עוד משחק אחד לפני שנצא.

אני יכול להיות עצוב או מאוכזב כשהמשחק נגמר. זה בסדר להרגיש ככה.

אני נפרד מגן השעשועים ואומר: "להתראות, גן שעשועים! נתראה בפעם אחרת!"

אני יכול ליהנות בדרך שלי

אני לא חייב לנסות את כל המתקנים.

אני יכול לבחור מה נעים לי ומה כיף לי.

אם משהו מפחיד אותי, אני יכול לבקש עזרה.

היום למדתי משהו על עצמי. אני יכול לנסות שוב בפעם הבאה.

אני לומד להכיר את גן השעשועים, ואני יכול לשחק בקצב שלי!