מותר לי לשחק לבד

מתי פשוט ממשיכים לשחק לבד, ומתי עונים לילד שמציע לשחק ביחד.

לפעמים אני אוהבת לשחק לבד



אני אוהבת לשחק.

לפעמים אני רוצה לשחק עם ילדים אחרים, ולפעמים אני רוצה לשחק לבד. שתי האפשרויות טובות.

אני יכולה לשחק ברכבות, בטרקטורים, בקוביות או בכל צעצוע אחר שאני אוהבת.

כשאני משחקת לבד, אני נהנית מהמשחק שלי.

מותר לי לבחור לשחק לבד.

אני לא צריכה להודיע



אני לא חייבת לשחק עם ילדים אחרים כל הזמן.

אני גם לא חייבת להודיע לכולם שאני רוצה לשחק לבד.

כשאני רוצה לשחק לבד, אני פשוט ממשיכה לשחק במשחק שלי.

אני לא צריכה לגשת לילד שלא פנה אליי ולספר לו שאני רוצה לשחק לבד.

אם אף אחד לא ביקש ממני לשחק ביחד, אני יכולה פשוט להמשיך לשחק במה שאני בוחרת.

גם ילדים אחרים משחקים במשחק שלהם



אם ילדה משחקת במשחק שלה, היא לא בהכרח רוצה לשחק איתי.

יכול להיות שהיא נהנית לשחק לבד, בדיוק כמוני.

כל אחד יכול להמשיך במשחק שלו.

לפעמים ילד אחר ירצה לשחק איתי





הוא יכול לשאול אותי: "בואי נשחק ביחד?"

במקרה כזה, אני יכולה לענות לו:

"לא תודה, אני רוצה לשחק לבד."

"אולי אחר כך."

"עכשיו אני משחקת ברכבת שלי."

אם ביקשו ממני לשחק ביחד, כדאי שאענה כדי שהילד השני ידע מה אני רוצה.

אני יכולה לדבר בנימוס ובמילים נעימות.

אני זוכרת את הכלל



כשאף אחד לא פנה אליי, אני ממשיכה לשחק.

כשמישהו פונה אליי, אני יכולה לענות לו.

אני לא חייבת להודיע לכולם מה אני מתכננת לעשות, ואני לא חייבת להסביר את עצמי כל הזמן.

אני יכולה לשחק לבד, ליהנות מהמשחק שלי ולהרגיש בנוח.

אני יכולה לשחק לבד בשקט ובכיף, בלי להודיע על כך לאף אחד.

מותר לי לבחור מתי לשחק לבד ומתי לשחק ביחד. ❤️

משפט להורים שכדאי לתרגל ביום־יום

"אם אף אחד לא שאל אותך אם את רוצה לשחק, את לא צריכה לענות. פשוט תמשיכי לשחק. אנחנו לא צריכים להודיע לאנשים מה אנחנו לא רוצים לעשות."

כדאי להציג זאת ככלל של תקשורת, ולא כאיסור לדבר עם ילדים: יש מצב שבו פונים אליי וצריך לענות, ויש מצב שבו כל אחד פשוט עסוק במשחק שלו.